



Update de United Nations No.  
48. 09/2020

*IBVM and CJ trabajando juntas por un mundo más humano, justo y sostenible*

**UN75**  
MÁS ALLÁ DE 2020

**FORJANDO  
NUESTRO  
FUTURO  
JUNTOS**



## Reflexiones de nuestra red acerca de su participación en el Diálogo NU75

**La mayor conversación virtual en Zoom** por Shubhra Singh Senger (Class 11 - St. Francis Convent Inter College, Jhansi (India))

“Haz tu pequeño bien donde estés; son esas pequeñas cosas buenas juntas las que abruman al mundo.” Ciertamente me sentí privilegiada de estar cerca y grabar la oportunidad de compartir mis puntos de vista en este estimado encuentro virtual.

Sr. Cynthia CJ – Representante IBVM/CJ organizó una consulta, para dar parte a las voces de la gente de nuestra red para ser parte de la conversación global del 75 NU, en el marco del 75 Aniversario de Naciones Unidas 2020.

El 5 de junio de 2020 a las 4 p.m. con Sr. Cynthia CJ como anfitriona junto con Sr. Deepti CJ – coordinadora de JPIC en la provincial de Delhi y la Sra. Caroline Gahlot coordinadora de FMW, como coanfitrionas, llevaron a cabo un encuentro virtual a través de Zoom en el cual se incluyeron a veinticinco participantes de los colegios CJ, un grupito de fervientes profesores, alumnado de secundaria, antiguos alumnos entusiasmados y alumnas de bachillerato de los colegios CJ en la provincia de Delhi.

El encuentro de Zoom comenzó con una oración por la Sra. Josepheen Scott, seguido de compartir los puntos de vista acerca de **tres preguntas acerca del tema del Covid-19 y el futuro.**

### **1.) ¿Creemos que estaremos mejor o peor? ¿Qué clase de futuro esperamos/queremos que sea?**

Los miembros parecían excesivamente optimistas acerca del trastorno el cual afectó a nuestras vidas. Ellos fomentaron una idea positiva “Nuestra mayor gloria no es habernos caído nunca, sino en levantar cada vez caemos”. Se valoró la tecnología pues ayuda a mantenernos conectados. Los participantes destacaron los problemas de saneamiento y atención mental. Las ideas pujantes acerca del mundo inminente eran ejemplo claro del fortalecimiento de las relaciones, siendo sobrios con el medioambiente, deseando un buen liderazgo, priorizando la salud y por último deseando un mundo de amor, compasión, empatía y tolerancia.

## **2.) ¿Estamos en el camino para conseguirlo? Si no, ¿cuáles son los obstáculos/ los desafíos?**

Aquí los participantes tuvieron sentimientos encontrados. Muchos miembros creían que una mirada de impedimentos estaban al descubierto: atención médica pública deficiente, escasez de profesionales de la salud, deficiencia en las asociaciones de investigación médica, la recuperación empresarial es una incertidumbre, la economía india iba por un camino descendente, los políticos sin principios aguardando este momento difícil para acumular riqueza, un cuadro doloroso de los trabajadores migrantes, las masas despreocupadas e insolentes que violan las normas de seguridad de Covid y, por último, los valores humanos que parecen desaparecer en la generación actual. Sin embargo, independientemente de los obstáculos, los participantes tenían una perspectiva afirmativa de que "Solos podemos hacer tan poco; juntos podemos hacer mucho."

## **3.) ¿Qué te gustaría decirle al Secretario General de NU que haga para abordar estos desafíos?**

Todos deseaban llamar la atención de NU hacia: la rígida educación de niñas y mujeres, la ayuda monetaria a países en desarrollo y subdesarrollados, la prevención del abuso de niños / niñas / mujeres, el impartir una educación eficiente a los jóvenes, el trabajar juntos sin discordia en continuar el comercio y el comercio, más cursos de grado online para jóvenes, la protección de personas mayores, el fomento de la formación laboral sostenible, el facilitar espacios de escucha, la financiación de la ONG y la priorización de mantenimientos de equilibrios ecológicos.

## **Mi experiencia del Conversatoria virtual UN75** por Sonia Elizabeth Zuñiga Quincho (Perú)

Considero que estas reuniones programadas por la ONU, han sido de información, comunicación y reflexión sobre políticas públicas de otros países con la nuestra. Hemos reflexionado sobre las brechas sociales, educativas, de salud y digitales de los países participantes; y como están aplicando las estrategias para atender estas demandas de la población, Estas realidades dolorosas coincidentemente son producto de la aplicación inadecuada de las estrategias gubernamentales y de la pandemia.

De manera prospectiva y anhelando un futuro prometedor, por la nueva generación de estudiantes, que asumirán la conducción del país; deseamos un país en que se cierren todas las brechas en todo ámbito de desarrollo de la persona; enfatizando en la erradicación de la corrupción y selección de profesionales que asuman roles y funciones en la vida política del país, con mística de trabajo y servicio a los demás; que la economía mejore y se apoye a la inversión y generación de empleos, reactivación de empresas reales y nacionales; así como la atención en la salud socioemocional y mental de las personas; la atención a la alimentación que sea sana y saludable, el cese de la violencia y discriminación a la mujer, el acceso a la educación para todos, hoy como ciudadanos digitales puedan acceder a la tecnología.

Frente a esta situación, nos corresponde involucrarnos y asumir responsablemente la tarea educativa hacia nuestros estudiantes, siendo mediadores y facilitadores de sus aprendizajes y formadores de futuros ciudadanos en ejercicio empoderados de valores y virtudes; porque constituye la reserva moral de nuestro país: plagado de corrupción y desatención a los más necesitados.

Finalmente, consciente de nuestro rol reitero mi compromiso de trabajo y servicio, de manera cooperativa y colaborativa; para atender las justas demandas nacionales y poblacionales.

## **Llamada mundial al cambio en el contexto del Post COVID-19** por Pauline Waithaka IBVM (África Oriental)

Era simplemente un día normal cuando un mensaje interesante apareció en mi WhatsApp. ¡Había sido invitada a participar en una conversación global! Estuve intrigada con la idea y me reforcé a mí misma en el contexto de lo que esto realmente implicaba como la pandemia global COVID-19 continúa alterando las diversas esferas de nuestras vidas a nivel social, político, espiritual y económico. Para señalar su 75 aniversario en 2020, las Naciones Unidas iniciaron las conversaciones globales NU75 dio orden de comenzar el Secretario General de UN Antonio Gutierrez. Las conversaciones invitaban agente de todo el mundo a debatir sus prioridades para el futuro, los obstáculos para alcanzarlos y el rol de la cooperación global en la superación de los obstáculos.

El 26 de junio del 2020, participé en un diálogo a través de una reunión con Zoom centrado en la recuperación tras el COVID-19/ la preparación/ la construcción de sistemas resilientes y la sociedad. Fue facilitado por Janet Palafox, representante IBVM en UN y Maureen Wanyora, representante de JPIC y NU de África oriental. El diálogo juntó a miembros del IBVM de África oriental que tenían distintos ministerios n la provincia. Tuvimos un momento de reflexión, escuchar y compartir acerca de todo lo que la humanidad ha logrado y todo lo que aún queda por hacer. A pesar de la prolongada incertidumbre traída por la pandemia, apreciábamos el crecimiento de la compasión hacia la humanidad y la naturaleza en muchas partes del mundo. Localmente en nuestra provincial, han sido exitosos los esfuerzos y las intervenciones por llegar a los pobres, los mayores, los enfermos y a quienes han perdido su modo de vida, dándoles una oportunidad para vivir una vida digna. Sin embargo, a la luz del crecimiento de la crisis todavía queda mucho por alcanzar esta dignidad. Existen aún obstáculos tales como: las diferencias en la protección social, el desigual acceso a los servicios básicos (comida, agua, salud, cobijo y educación), la corrupción, la discriminación de género y el género basado en la violencia, explotación y el abuso de los niños, el alto nivel de analfabetismo en ICT, la gestión de residuos colapsados en asentamientos urbanos informales y el hacinamiento.

De hecho, fue un diálogo iluminador adaptado a mi ministerio (el alcance a las mujeres y los vulnerables en asentamientos informales). Fue una oportunidad para darse cuenta más que nunca de la necesidad de que la comunidad mundial dedique energías y recursos para promover la dignidad y la liberación de la generación futura, en particular las mujeres y los niños. Es necesario poner un gran énfasis para reducir la brecha entre ricos y pobres, aumentar la democracia participativa y la cooperación, la gestión adecuada de los recursos y las finanzas, la participación de las mujeres, los jóvenes y los grupos vulnerables en la formulación de políticas, mejorar la atención de la salud, priorizar los presupuestos y la evaluación de proyectos orientados al cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible. El foro me iluminó cuando me di más cuenta de la importancia de la responsabilidad compartida, la solidaridad y las soluciones impulsadas por la comunidad a los desafíos. Es importante brindar a las personas la oportunidad de expresar sus preocupaciones y permitirles participar en cualquier iniciativa dirigida a su bienestar.

***“...Una auténtica fe —que nunca es cómoda e individualista— siempre implica un profundo deseo de cambiar el mundo, de transmitir valores, de dejar algo mejor detrás de nuestro paso por la tierra. Amamos este magnífico planeta donde Dios nos ha puesto, y amamos a la humanidad que lo habita, con todos sus dramas y cansancios, con sus anhelos y esperanzas, con sus valores y fragilidades.” (Papa Francisco, Exhortación Apostólica: Evangelii Gaudium, n.183).***

## **Mi Experiencia Personal** por Javier Alonso, profesor del Colegio Irlandesas de Leioa y miembro del Equipo de Formación en el Carisma del Instituto en España

Poder participar en la Conversación Global ONU75 con más de cien personas de diversos países y de todas las edades y que se ha concretado en una serie de recomendaciones a las Naciones Unidas y los Gobiernos ha sido una experiencia fantástica. Tomar parte de una acción capaz de llegar a lo más alto y transformar el mundo es una de esas oportunidades que se presentan pocas veces en la vida y que nos ha enriquecido de verdad a quienes compartimos este momento.

No se han pedido cosas extravagantes, sólo que se ponga el foco en las personas y sus problemas, ciudadanos globales viviendo en una casa común. Los ODS siguen siendo nuestro plan de ruta y tienen ahora más validez que nunca. La meta está clara: hay que seguir avanzando en ellos, sin dejar a nadie detrás.

## **Loreto Global – NU en su 75** por Ailish Gaughan – Delegada escolar en Loreto Altrincham en el curso 2020 (Reino Unido)

El 13 de junio participé en una reunión con alrededor de 25 miembros de la Red Loreto para debatir acerca de una serie de temas actuales a los ojos de las mujeres y niñas en el 75 aniversario de NU. Los aspectos a discutir fueron 1. La recuperación en el Covid19. 2. Las nuevas tecnologías y 3. El discurso del odio, la desinformación. Cada tema entrelazado mediante la discusión y la escucha de las perspectivas globales de mujeres en diversos roles en la comunidad internacional Loreto fue también muy inspirador para entender el trabajo que se está haciendo. La religiosa Janet Palafox, nuestra representante actual de la ONG en NU, dirigió la reunión, introdujo el propósito y los objetivos.

Las conversaciones sobre los posibles efectos de Covid19 fueron edificantes, ya que muchos participantes señalaron las respuestas humanitarias y las muestras de apoyo a problemas sociales como el Movimiento Black Lives Matter a nivel internacional y el deseo renovado de reconocer el poderoso trabajo realizado por el personal del NHS y su papel crucial en nuestra sociedad. Estos movimientos han puesto de relieve grandes problemas, de modo que, si bien las noticias desalentadoras siguen siendo prominentes durante la pandemia, simultáneamente ha habido un crecimiento de la fuerza de la comunidad en toda la sociedad. Los participantes señalaron la necesidad de un esfuerzo de colaboración para cerrar las brechas de pobreza y ayudar a las personas marginadas para 2045. El crecimiento de Covid19 ha hecho que muchos se den cuenta de que podemos hacer mucho más para estar preparados en el futuro para ayudar a las personas de nuestras comunidades más en riesgo.

Entre los muchos temas discutidos, el de la importancia de la educación como herramienta para ayudar a prevenir el problema de la falta de comunicación y aprender a mejorar la tecnología para ayudar a los demás, fue uno que apasionó a muchos. Esto es vital para nosotros en la escuela a medida que desarrollamos nuestras opiniones académicas e individuales por igual. En la conferencia mencioné la importancia de contar con fuentes seguras de información confiable y desprovista de influencias dañinas o manipuladoras o ideales xenófobos, para que seamos capaces de formular ideas, opiniones y soluciones a los problemas actuales que valoran la empatía y la igualdad. Se acordó que la educación es nuestra herramienta más importante para reducir la propagación del odio en la era de las nuevas tecnologías y las redes sociales y debe ser priorizada y apreciada por los órganos de gobierno.

Otro tema de discusión que consideré clave para combatir las injusticias como colegio Loreto, fue el reconocimiento del poder del liderazgo comunitario y de base. A medida que crece nuestra capacidad para conectarnos entre nosotros a través de sociedades y países, debemos reconocer la influencia que todas las

personas pueden tener al participar en las organizaciones de base. El término "Reconstruir mejor" fue especialmente apropiado, ya que en el colegio podemos aprender cómo el liderazgo y el interés en el mejoramiento de la sociedad serán necesarios a medida que avanzamos a través del impacto de la pandemia, con suerte con una perspectiva más ética. La conferencia fue en general muy inspiradora y una gran oportunidad para comprender las diversas caras de la comunidad de Loreto a través de diversas nacionalidades, edades y circunstancias, pero alineadas en una preocupación compartida por los valores de Loreto sean empleados en la lucha contra los problemas globales.

### **Mi Experiencia En El Conversatorio Virtual Con Las Naciones Unidas** por Tatiana Azucena Iparraguire Navarro (Perú)

La experiencia vivida en la reunión virtual fue provechosa; el compartir experiencias y opiniones con personas de los países hermanos de Brasil, Chile, Argentina y España fue muy importante ya que reflexionamos sobre las dificultades que estamos pasando por esta pandemia y lo que nos falta mejorar para llegar al 2045, así como los retos que debemos de enfrentar.

Me gustó escuchar las opiniones donde mencionan que lograremos muchos cambios si actuamos con equidad, igualdad y empatía. Estoy muy agradecida por permitirme participar de este conversatorio donde se compartieron diferentes opiniones con las que estoy totalmente de acuerdo, en especial sobre lo que necesitamos para fortalecer el sistema educativo, brindando educación de calidad basada en valores para forjar una conciencia ecológica, mejorar el sistema de salud, vivir sin discriminación y sin corrupción.

Tengo grandes expectativas para el 2045 pero todo depende de que estemos dispuestos a la acción para generar estos cambios que necesitamos.

### **Experiencia NU 75** de Dra. Irene Rattan, madre de Aryaa Chandraratna (Class VI Lily) Loreto Convent Tara Hall Shimla (India)

El interactuar con los participantes en la videoconferencia fue indudablemente una experiencia iluminadora. Las preocupaciones sobre las que deliberamos eran preocupantes y, por lo tanto, extremadamente relevantes.

Llegar a todo el país, intercambiar opiniones y crear conciencia fue algo extraordinario y una experiencia de aprendizaje para mí. Fue gratificante llegar a personas que estaban igualmente preocupadas y preocupadas en estos tiempos de la pandemia, cuando reunirse en persona, cara a cara, se ha vuelto imposible. Las expresiones absortas en los rostros de los estimados participantes, el vínculo que establecimos cuando discutimos, escuchamos y respondimos a la verbalización de la preocupación de los demás, fue de alguna manera reconfortante y edificante.

Me sentí conectada en un círculo de Amistad y camaradería que me ayudó a fortalecer mis convicciones incluso de un mejor entendimiento del mundo más comprensivo.

Los puntos de vista pronunciados por los respectivos participantes ayudan a ampliar mis horizontes más allá y del entendimiento de otra vida mayor que el mío. El significado de un mundo humanizado, de empatía y fuerte resistencia a las fuerzas perversas llegó a hacer más evidente a mi mente. La variedad de observaciones fueron más tierra fértil al jardín de mi mente y estoy muy agradecida a los organizadores por incluirme en las

discusiones fructíferas las cuales espero ayuden en la evolución de los procesos pensantes a través de NU y su impacto en todo el mundo.

La discusión que tuvimos acerca de la salud física y emocional-especialmente de los jóvenes. Las voces fueron unánimes acerca de la ansiedad sentida acerca de la pandemia y sus efectos. El acoso cibernético, el discurso de odio y la depresión que padecen los jóvenes establecieron así un motivo importante de preocupación para los participantes. Estábamos unidos al sentir la necesidad de una sociedad sana donde los prejuicios de género y las desigualdades de todo tipo fueran desalentados y negados. El inquietante espectáculo de la fuerza laboral afectada por la pandemia y obligada a tomar las calles generó preocupación por la inadecuada red de seguridad social para los débiles y los pobres.

El medioambiente fue otro tema que preocupó a todos nosotros en la discusión. Se hizo especial hincapié en las desesperadas medidas que era necesario adoptar para salvar el planeta para las generaciones venideras. Todo el mundo expresó su aprensión por la salud en declive de todas las criaturas debido al empeoramiento continuo de las condiciones climáticas.

Sin embargo, como todos los seres humanos somos conscientes de las circunstancias que nos rodean y tenemos medios para marcar la diferencia, hubo una gran esperanza para el futuro en el seminario web. A pesar de que existe un motivo de preocupación, se ofrecieron muchas soluciones que ayudaron a levantar el ánimo de todos los presentes.

Con todo, la experiencia se sumó para generar una mayor conciencia de las áreas de preocupación que nos rodean y establecer un vínculo entre los participantes para una claridad de propósito en nuestras vidas.

### **Experiencia compartida de la conversación NU** de Debjani Biswas Class XII, Loreto Convent Entally (India)

Me llené de entusiasmo cuando recibí el mensaje. Había sido seleccionada para representar a mi colegio en la conversación de NU. Sentí un sentido de pertenecer a un mundo más amplio como que era acerca de dar voz a mi opinión en una plataforma global como NU. UN es una organización internacional fundado en 1945, comprometida en el mantenimiento de la paz y la seguridad internacional, el desarrollo de relaciones amistosas entre las naciones y la promoción del progreso social, mejor niveles de vida y los derechos humanos. El tópico-la digitalización a través de los ojos de las mujeres y niñas, me captó por su naturaleza excepcional. Lo encontré muy relevante en las circunstancias actuales. Creo que no ha sido nunca un tiempo más importancia de abordar la decisión en el género digital y asegurar que las mujeres no se queden atrás. Conectar a más mujeres y ayudarlas a recoger los beneficios de la digitalización y la tecnología las ayudará a ellas y a sus familias a navegar por esta pandemia global y ayudará a lograr muchos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de NU.

Me alegré de ser parte de la conversación global más grande del mundo para conmemorar el glorioso 75 aniversario de NU. La conversación involucró a un grupo de un maestro, un estudiante y un padre de cada escuela y algunas estimadas hermanas IBVM. El tema se fragmentó en tres partes o tres preguntas. Un orador de cada escuela respondió a cada pregunta. Cada uno habló alrededor de un minuto. Las estimadas hermanas también dieron sus preciosas opiniones. Esta sesión interactiva contuvo mucha información valiosa. Se discutieron algunos problemas genuinos que deberían abordarse lo antes posible para permitir un ciberespacio seguro para mujeres de todas las edades. Fue una sesión corta y nítida de solo dos horas que abordó un tema de interés.

Como niña me siento segura y animada, siendo testigo de los esfuerzos de las Naciones Unidas para garantizar la seguridad de las mujeres en el mundo cibernético. Sin duda, un ciberespacio seguro permitirá a muchas mujeres aprovechar las oportunidades en línea para escalar su crecimiento social y económico. Me sentí enriquecida después de asistir a la conversación. Estoy agradecida con mi escuela por brindarme la oportunidad de expresar mis puntos de vista en una plataforma global y también estoy agradecida con NU por seleccionar mi discurso.

### **Experiencia de 75 NU** de Sra. Dipshikha Roy, profesora en Loreto Convent Ranchi (India)

Llegar al público mundial, escuchar sus esperanzas y temores y aprender de sus experiencias son los objetivos de la conversación mundial lanzada por las Naciones Unidas como una señal de su 75 aniversario este año. Como participante, me sentí honrada y enriquecida después de interactuar con los miembros y compartir nuestros pensamientos. Presento humildemente una breve reseña de la conversación celebrada el 2 de julio de 2020.

#### **DESCONFIANZA GLOBAL, DESIGUALDADES, FALTA DE INFORMACIÓN INCLUYENDO EL DISCURSO DE ODIOS:**

Debido a la situación actual de esta pandemia global, existe una desconfianza y miedo. Las naciones no saben lo que el futuro nos espera, como ellos están afrontando el virus que se expande y el aumento en la intensidad de las calamidades naturales. Queremos un medioambiente seguro para las próximas generaciones que crecen, con los recursos para vivir una vida feliz y sana y el acceso a una educación adecuada y la atención médica.

Tenemos líderes femeninas inspiradoras tales como Greta Thunberg, Malala Yousafzai y Sejal Makhija quienes están mostrando el camino. La tecnología ha hecho más fácil que la juventud piense parecido para conectar y canalizar su energía hacia algo con sentido.

Todavía hay desafíos que deben abordarse: el cambio climático, la desigual demografía, la inaccesible atención médica y la desigualdad de género, el aumento de la violencia. Y las mujeres todavía soportan la carga más pesada, especialmente en los países de ingresos bajos.

NU debe advertir a las naciones para la construcción de una infraestructura de la atención médica que sea alcanzable para todos y apostar por la energía sostenible y el modo de vida. También necesita de la cooperación global en la eliminación de todas las formas de terrorismo. ¡Lo más importante, dar a las mujeres de oportunidades de igualdad para que ellas puedan contribuir en la innovación, la invención y la dirección de los países!

#### **# LA RECUPERACIÓN DEL COVID 19 / LA PREPARACIÓN, LA CONSTRUCCIÓN DE SISTEMAS RESILIENTES Y LA SOCIEDAD A TRAVÉS DE LOS OJOS DE MUJERES Y NIÑAS:**

COVID nos ha enseñado a comprar solo lo necesario. En cierto modo, está fomentando naturalmente una vida sostenible. También nos muestra cómo las relaciones son más valiosas que las necesidades materiales.

Pero, en cualquier caso donde miremos, son las mujeres quienes soportan una mayor responsabilidad. A pesar de eso, incluso en las situaciones profesionales, ellas no son tan pagadas como sus compañeros masculinos. Las mujeres en la actualidad tienen que afrontar el desafío de trabajar en casa con recursos limitados.

WHO, como institución global independiente, todos los estados miembros deberían alinearse sobre cómo derrotar eficazmente esta pandemia que ha afectado al mundo entero. Debería hacer un esfuerzo más fuerte para unir a las naciones en conflicto y las partes interesadas, y eliminar cualquier forma de partidismo.

NU debería también introducir proyectos educativos que ayuden a formar a las jóvenes que se encuentran con los desafíos y ser resilientes debido al post COVID, las mujeres deben aprender simultáneamente muchas tareas en casa mientras reinventan sus destrezas para un rápido cambio en el lugar de trabajo.

#### # NUEVAS TECNOLOGÍAS/DIGITALIZACIÓN/CYBER A TRAVÉS DE LOS OJOS DE LAS MUJERS Y LAS NIÑAS

Existe una falta de conocimientos adecuados sobre cómo aprovechar la tecnología en muchas partes del mundo, lo que puede abordarse mediante programas de aprendizaje eficaces. Actualmente, las mujeres ocupan los puestos peor pagados en el sector de la tecnología. Deberíamos tener como objetivo eliminar estas desigualdades para proporcionar a las mujeres trabajos mejor remunerados. Además, es necesario que existan leyes más estrictas para proteger a las mujeres de los delitos cibernéticos y crear un entorno seguro. A menos que se supere esta brecha digital de género, el impulso del mundo hacia la digitalización establecerá aún más la marginación política, económica y social de las mujeres.

Las mujeres jóvenes, aquellas de 18 a 24 años en los países del tercer mundo, experimentan un nivel de acoso desproporcionadamente alto, impulsado por la baja tasa de alfabetización. El gobierno debe tomar medidas para ayudar a las mujeres a superar la situación actual en la que la tecnología es demasiado cara. Un factor importante es la adecuada asignación de fondos para cubrir los costos de infraestructura en las zonas rurales.

NU, a través de sus distintas agencias especialmente UNICEF y UNESCO deberían aumentar la sensibilidad acerca de las desventajas en las nuevas tecnologías, la digitalización y la cyber información en las niñas y las mujeres.

El Secretario General de NU puede abordar los problemas discutidos para hacer que los 193 estados miembros sean conscientes de que las nuevas tecnologías, la digitalización y el cyber todos son muy útiles y buenos para el futuro, tan sólo han de hacerlos disponibles tanto para hombres como para mujeres.